



Согласовано  
*И.В. Давыдова*  
*С.И. Антисин*

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Тюркина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда  
25.05.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством *И.В. Давыдова*  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

*И.С. Артемкина*  
*С.В. Журавлева*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспрепятным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

25.05.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   |             | 56,42                         | 348,11      | ТТК №631         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   |             | 84,62                         | 458,41      |                  |

Зав. производством

*Светлана Юр.*  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33



Согласовано  
И.А. Васильева  
З.В. Астахова

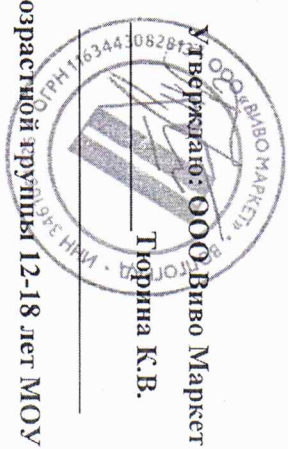
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

25.05.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                        |             |                  |

Зав. производством  
И.А. Васильева  
ООО «Виво-Маркет»  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА Ул. Олимпийская, 33



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюриня К.В.



Согласовано *С.В. Мухоморова*  
 Подпись *С.В. Мухоморова*

25.05.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА               | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прим пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |             |                  |

Зав. производством *Мухоморова С.В.*

ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА УЛ. ВОЛГОГРАДСКАЯ, 23



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюрина К.В.